



The Commonwealth of Massachusetts
Executive Office of Health and Human Services
Department of Public Health
250 Washington Street, Boston, MA 02108 -4619
Bureau of Environmental Health

DEVAL L. PATRICK
GOVERNOR

TIMOTHY P. MURRAY
LIEUTENANT GOVERNOR

JUDYANN BIGBY, MD
SECRETARY

JOHN AUERBACH
COMMISSIONER

3 de agosto, 2009

Aviso de salud pública sobre el bisfenol A (BPA)

El Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH) está emitiendo un aviso de salud a consumidores sobre el bisfenol A (BPA). El BPA está presente en productos para bebés, como en biberones y en la fórmula. Una serie de estudios de laboratorio con animales ha levantado preocupaciones por los posibles peligros de la exposición al BPA de fetos en desarrollo, niños que toman del pecho y niños que toman fórmula. Dichos peligros incluyen, pero no se limitan a: Alteraciones en el desarrollo del sistema nervioso del bebé, como por ejemplo la función tiroidea y el desarrollo del cerebro; cambios en el comportamiento, como la hiperactividad y cambios en el desarrollo normal de la próstata.

El DPH les aconseja a las madres de niños de hasta dos años de edad a evitar el uso de productos que contengan BPA al preparar o almacenar fórmula y leche materna para sus niños. Las investigaciones actuales sugieren que los niveles de BPA en bebés recién nacidos son mucho más altos que en adultos. Pese a que los investigadores advierten en que se deben realizar más estudios, parece prudente reducir la exposición, en la medida de lo posible, de mujeres embarazadas y en periodo de lactancia al BPA, para reducir los niveles de este químico en sus bebés.

El BPA se usa en algunos recipientes de comida y bebida para prevenir el deterioro. También se usa en una variedad de objetos de venta al consumidor para mejorar la durabilidad de recipientes de plástico. Existen otras alternativas a los productos de plástico que contienen BPA. Algunos de estos productos son fabricados por las mismas compañías que producen productos con BPA.

En la medida de lo posible, debe evitarse el uso de recipientes plásticos y biberones transparentes con el número 7 y las letras PC (las cuales significan plástico “ policarbonato”). El plástico policarbonato puede liberar BPA con el calor. **Por lo tanto, los consumidores deberían considerar tomar las medidas siguientes:**

- Evitar calentar envases de plástico clasificados con el número 7 y las letras PC en hornos de microondas, en agua caliente (baño maría) o llenarlos de agua hirviendo, especialmente al preparar la fórmula para bebés.
- Lavar envases a mano con agua tibia y jabón, envés de ponerlos en la máquina para lavar platos.
- El vidrio y el acero inoxidable no contienen BPA.
- Reemplace envases de plástico policarbonato que estén gastados o muy fregados por envases nuevos, preferentemente de vidrio o acero inoxidable.
- Para reducir la exposición del feto o el bebé lactante al BPA, mujeres embarazadas o en periodo de lactancia pueden comer o cocinar con productos frescos o congelados en lugar de alimentos enlatados –porque estos podrían contener BPA.

Algunos estudios han encontrado BPA en latas de formula líquida para bebés . La fórmula en polvo no parece contener niveles detectables de BPA. Si por motivos de alguna condición de salud se requiriese una fórmula especial, los padres no deberían hacer ningún cambio en la alimentación de su bebé sin antes consultar con su profesional de salud. Es probable que para pacientes que necesitan formula especial, el peligro que puede representar no tomarla sea muchísimo más grande que el peligro de estar expuesto al BPA proveniente de esta fuente. **La manera más eficaz de reducir la exposición de bebés lactantes al BPA es darles el pecho.** Los beneficios de salud tanto para las mamás que amamantan como para los bebés que toman leche materna están bien documentados.

- Bebés alimentados con leche materna tienen niveles más bajos de algunas de las enfermedades de salud crónicas más serias: asma, diabetes y algunos tipos de cáncer infantiles.

- Dar el pecho reduce el riesgo y la seriedad de las enfermedades infecciosas: pulmonía, diarrea e infecciones de oído.
- Las mujeres que dan de pecho tienen niveles más bajos de cáncer de mama y de ovario. Las mujeres que recibieron leche materna cuando eran bebés también tienen niveles más bajos de cáncer de mama.

La Administración de Drogas y Alimentos (FDA) actualmente está evaluando las evidencias científicas relacionadas con los riesgos de salud que representa la exposición al BPA en alimentos y productos comerciales. Se espera que la FDA decida si existe la necesidad de tomar medidas regulatorias en 2009. La investigación más reciente sobre los efectos de salud relacionados con la exposición al BPA incluye efectos adversos durante el desarrollo del feto, los bebés y los niños. Estudios preliminares recientes también sugieren que el BPA puede interferir con la eficacia de medicamentos quimioterapéuticos contra el cáncer de mama en cultivos de células, y que también podría estar vinculado con la diabetes y las enfermedades cardiovasculares en adultos.

Para ver un folleto educativo sobre este tema, diríjase a la página web del DPH:

www.mass.gov/dph/environmental_health

(Spanish)